

### **Aanmelden**

Om u aan te melden voor de behandeling kunt u op maandag tot en met vrijdag tussen 9.00-17.00 bellen met het Ambulatorium. Een verwijzing van -bij voorkeur- uw huisarts is daarvoor wel nodig.

Secretariaat Ambulatorium,  
Telefoon: **030-253 4462**  
Email: **ambusecr@fss.uu.nl**

Hulpverlening bij het Ambulatorium wordt vergoed door de ziektekostenverzekeraars. Meer informatie over het Ambulatorium kunt u vinden op de website of door een informatiefolder aan te vragen.

### **Aanvullende informatie**

Aan de behandeling is een wetenschappelijk onderzoek gekoppeld. Op verschillende momenten tijdens het contact zal u gevraagd worden vragenlijsten in te vullen. Deze zullen –als u daarmee instemt– anoniem voor dit onderzoek gebruikt worden.

Misschien heeft u nog vragen. Wij lichten graag de behandeling nader toe evenals het wetenschappelijk onderzoek dat er aan gekoppeld is. U kunt hiervoor contact opnemen met Paul Boelen (klinisch psycholoog/ psychotherapeut) of Mariken Spuij (orthopedagoog/ klinisch psycholoog):

Telefoon: **030-2534462**  
Email: **M.Spuij@uu.nl**  
Websites: [www.ambulatorium.nu](http://www.ambulatorium.nu)  
[www.rouwhulp.nl](http://www.rouwhulp.nl)

Ambulatorium UU  
Langeveldgebouw Kamer G124  
Heidelberglaan 1  
3584 CS Utrecht  
T: 030-253 4462  
E: [ambusecr@fss.uu.nl](mailto:ambusecr@fss.uu.nl)

Postbus 80.140  
3508 TC Utrecht

# ROUWHULP

## **EEN VROEGTIJDIGE BEHANDELING VOOR KINDEREN (8-18 jaar)**

### **INFORMATIE VOOR OUDER(S)**

Bij het Ambulatorium van de Universiteit Utrecht wordt een behandeling aangeboden die specifiek gericht is op kinderen tussen de 8 en 18 jaar waarvan onlangs hun vader, moeder, broer of zus is overleden. De behandeling bestaat uit negen bijeenkomsten voor het kind en vijf bijeenkomsten voor de ouder(s).

In deze folder vindt u informatie over de behandeling, hoe u zich ervoor kunt aanmelden en bij wie u terecht kunt voor vragen over de behandeling.



### **Waarom wordt deze behandeling aangeboden?**

Het overlijden van een ouder, broer of zus is een van de meest ingrijpende gebeurtenissen die kinderen mee kunnen maken. De meeste kinderen kunnen een dergelijk verlies goed verwerken. Maar sommigen lopen vast in hun verwerking. Zij ontwikkelen psychosociale en emotionele problemen. Bij het Ambulatorium is een behandeling ontwikkeld die erop gericht is kinderen te helpen bij het verwerken van het verlies en dergelijke problemen te voorkomen.

### **Wie kunnen er deelnemen?**

De behandeling richt zich op kinderen tussen de 8 en 18 jaar die zes tot twaalf maanden geleden een ouder, broer of zus verloren hebben.

### **De behandeling**

De behandeling bestaat onder meer uit voorlichting. Er wordt met de kinderen gepraat over thema's als 'wat is rouw?', 'welke gevoelens horen daarbij?', 'hoe verwerk je verlies?' en 'welke emoties kun je allemaal hebben'. We leren uw kind wat de relatie is tussen denken, doen en voelen. Dit is belangrijk omdat uw kind vervolgens leert hoe het zich anders (beter) kan gaan voelen door anders te denken en/of anders te doen.

In de behandeling wordt aangesloten bij wat er in het rouwproces van uw kind het meest op de voorgrond staat. Dat betekent dat bij sommige kinderen vooral aandacht zal zijn voor negatieve gedachten over zichzelf, de toekomst of bijvoorbeeld over schuld. In andere behandelingen zal juist meer in gegaan worden op hoe kinderen zich gedragen na hun verlies, in het gezin of op school.

Het verlies is ook voor de ouder(s) meestal erg ingrijpend. In de ouderbegeleiding ligt de nadruk echter niet op het rouwproces van de ouder(s). Er wordt met name ingegaan op hoe



u als opvoeder uw kind het beste kunt steunen bij het rouwproces. U krijgt algemene informatie over verliesverwerking bij kinderen en adviezen afgestemd op de specifieke situatie en problemen van uw kind. Ook in de ouderbegeleiding wordt dus aangesloten bij uw individuele situatie.

De behandeling vindt plaats bij het Ambulatorium en bestaat uit negen sessies voor uw kind en vijf afzonderlijke sessies ouderbegeleiding; de sessies voor uw kind zijn iedere week en die voor u zijn om de week. Iedere sessie duurt 45 minuten. De gehele behandeling zal binnen vier maanden afgerond te zijn. U heeft dezelfde behandelaar als uw kind.

Na de aanmelding ontvangt u een uitnodiging voor een intakegesprek en zullen er enkele vragenlijsten worden afgenomen bij u en uw kind. Op basis van het intakegesprek en deze vragenlijsten wordt bepaald of de behandeling geschikt is voor uw kind of dat andere hulp beter is.

### **Voor wie is de behandeling minder geschikt?**

In sommige gevallen is de behandeling minder geschikt. Dit is bijvoorbeeld als er sprake is van een vorm van autisme, ernstige vormen van ADHD of andere gedragsstoornissen, of van een verstandelijke handicap. Daarnaast is het niet mogelijk om aan de behandeling deel te nemen als er gelijktijdig andere psychosociale hulp wordt ontvangen. Ten slotte zijn alcohol en/of drugsmisbruik door kind of ouder(s) belangrijke redenen om niet deel te kunnen nemen aan de behandeling.

