

Universiteit Utrecht

Faculteit der Sociale Wetenschappen

Ambulatorium

Aanmelden

Je ouder(s) kunnen je aanmelden. In de informatiefolder voor ouder(s) staat hierover meer informatie.

Bellen of mailen met het Ambulatorium kan ook. Het telefoonnummer is 030-2534462. Mailen kan naar M.Spuij@uu.nl

Aanvullende informatie

Misschien heb je nog vragen. Wij geven je graag antwoord. Je kunt hiervoor bellen met Paul Boelen (klinisch psycholoog/psychotherapeut) of Mariken Spuij (orthopedagoog/klinisch psycholoog) via telefoonnummer **030-2534462** of mailen naar **M.Spuij@uu.nl**

Tevens kun je meer informatie vinden op de volgende websites:

www.ambulatorium.nu

www.rouwhulp.nl



Universiteit Utrecht

Faculteit der Sociale Wetenschappen

Ambulatorium

Ambulatorium UU
Langeveldgebouw Kamer G124
Heidelberglaan 1
3584 CS Utrecht
T: 030-253 4462
E: ambusecr@fss.uu.nl

Postbus 80.140
3508 TC Utrecht

ROUWHULP

EEN VROEGTIJDIGE BEHANDELING VOOR KINDEREN (8-18 jaar)

INFORMATIE VOOR KINDEREN EN JONGEREN

Bij het Ambulatorium van de Universiteit Utrecht wordt een behandeling aangeboden die speciaal gericht is op kinderen tussen de 8 en 18 jaar waarvan kort geleden hun vader, moeder, broer of zus is overleden.

In deze folder vind je informatie over wat er in de behandeling wordt gedaan en hoe er wordt gewerkt. Er staat ook in de folder hoe je je voor de behandeling kunt aanmelden.



Waarom bestaat er een behandeling voor kinderen en jongeren in rouw?

Het is zeer ingrijpend als je vader, moeder, broer of zus dood gaat. Het verwerken van de dood is niet makkelijk, het is vaak best lastig en kost tijd. Toch lukt het de meeste kinderen om zich in de loop van de tijd beter te gaan voelen en om minder last te hebben van gevoelens zoals bijvoorbeeld verdriet, boosheid of angst en 'weer door te gaan' met hun leven. De behandeling helpt je daar extra bij, hoe moeilijk het soms ook is.

Wat leer je in de behandeling?

Je leert in de behandeling hoe je je anders (beter) kunt gaan voelen. We leren je hoe wat je denkt en doet, invloed heeft op hoe je je voelt.

In iedere behandeling kijken we samen met jou wat voor jou belangrijk is en wat jou het beste zou kunnen helpen. We leren je ook om om te gaan met situaties die jij moeilijk vindt omdat ze je doen herinneren aan het verlies. Ieder kind is uniek dus iedere behandeling is een beetje anders. Een behandeling op maat!

Tijdens de behandeling is het niet perse nodig om veel over jezelf of over je gevoel te praten. Het mag natuurlijk wel. Maar we kiezen een manier die bij jou past. Afhankelijk van wat jou het beste kan helpen maken we samen een plan. We doen dit aan de hand van een werkboek. Er zijn ook opdrachten die je thuis kunt doen.



Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling bestaat uit negen bijeenkomsten die steeds 45 minuten duren. Er is iedere week een bijeenkomst.

Je ouder(s) krijgen ook gesprekken

Omdat je ouder(s) belangrijk voor je zijn, werken we in de behandeling ook met hen.

We nodigen je ouder(s) een aantal keren apart uit om te praten over rouw- en verliesverwerking bij kinderen en over hoe zij jou het beste kunnen steunen in het rouwproces.

De behandeling bestaat naast de bijeenkomsten voor jou, uit vijf aparte bijeenkomsten voor je ouder(s).

